

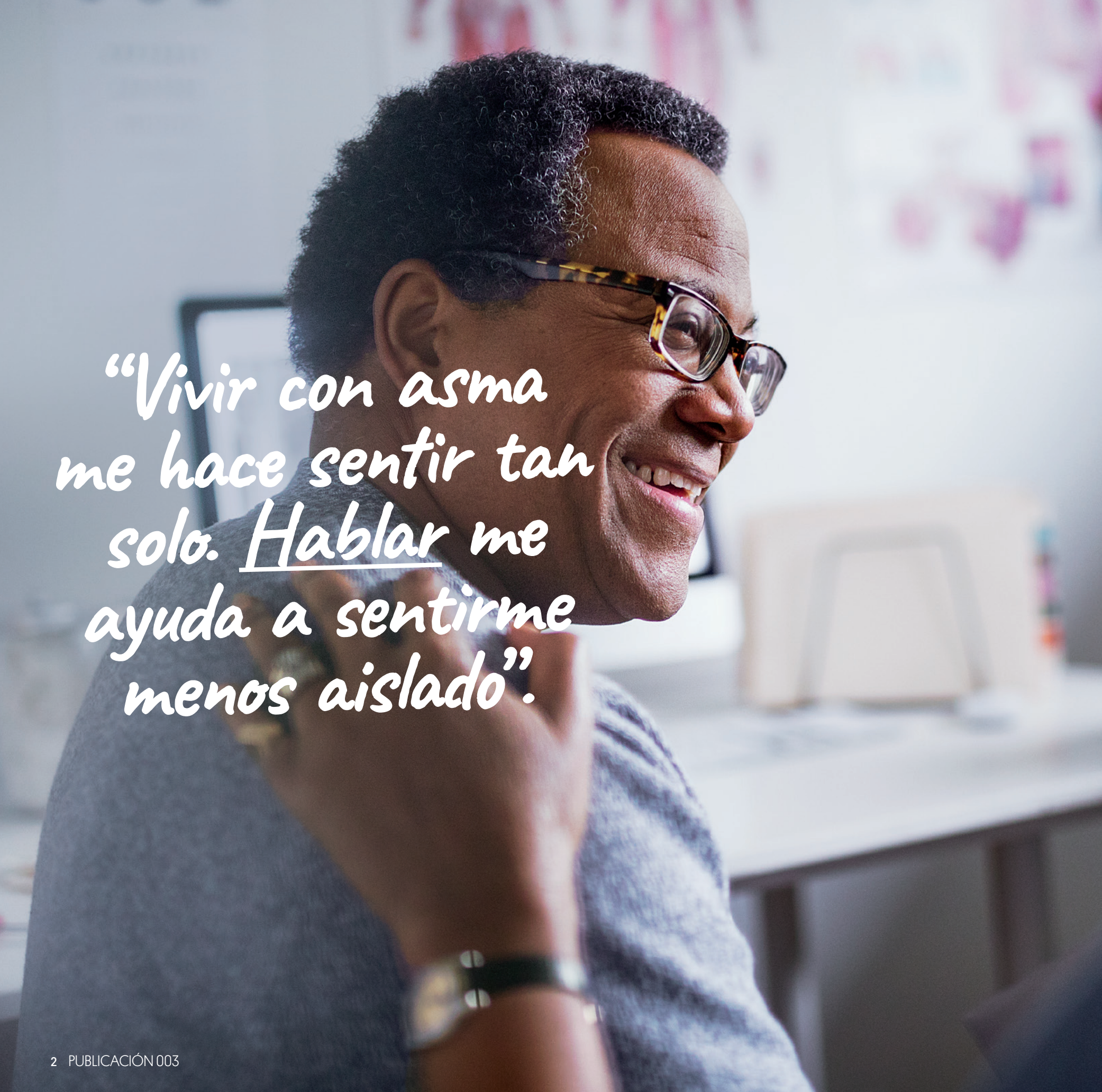
Repensar Tu Asma

003

HABLANDO
CON SU MÉDICO

UNA SERIE DE 5 PUBLICACIONES
PARA AYUDARLO A MANEJAR SU
ASMA GRAVE

*“¿Cuál es la mejor
manera de hablar
sobre mi asma?”*



“Vivir con asma me hace sentir tan solo. Hablar me ayuda a sentirme menos aislado”.

IDENTIFICANDO TODOS SUS RECURSOS.

Trabajar con su médico y mantener un diálogo continuo puede ayudarlo a manejar mejor su asma.

Su equipo de atención puede mantenerlo actualizado sobre las últimas investigaciones relacionadas con el asma y ayudarlo a comprender mejor su asma.

También puede indicarle otros recursos que pueden ayudarlo con su Plan de Manejo del Asma, que incluyen comunidades en línea, grupos de apoyo de pacientes y profesionales de salud mental para ayudarlo a manejar el impacto emocional de su afección.

¿SABÍA QUE...?



Muchas personas con asma aceptan sus síntomas y no piden ayuda adicional a su médico, lo que puede hacer que no reciban el mejor tratamiento de asma posible.


INICIE LA CONVERSACIÓN.

Muchas personas que viven con asma sienten que tienen un papel menos activo que el que quisieran en la toma de decisiones. La mayoría de los pacientes quiere tener una experiencia más colaborativa con sus médicos.

Es importante ser honesto con su médico si se siente de esta manera, ya que un diálogo abierto puede influir de manera positiva en el manejo del asma. Y debido a que dos personas no pueden tener el mismo tipo de asma, hablar con su médico y hacer preguntas acerca de su asma es muy importante para lograr un mejor resultado.

Aquí hay algunas preguntas que pueden ayudar:

- » ¿Qué tipo de asma tengo?
- » ¿Los cambios en mi estilo de vida pueden ayudar a que mi plan de manejo del asma sea más efectivo?
- » ¿Qué cosas en mi ambiente desencadenan mis síntomas?
- » ¿Existen grupos de apoyo para las personas que viven con asma?
- » ¿Debería tener un diario para registrar mis síntomas?



“Hablar con mi médico sobre los qué y los porqués me ayuda”.

UN PEQUEÑO CAMBIO PUEDE MARCAR UNA GRAN DIFERENCIA.

Estar en contacto con su médico puede mantenerlo actualizado sobre el asma y ayudarlo a manejar mejor sus desencadenantes y síntomas. Como resultado, puede hacer pequeños cambios para impactar de manera positiva su calidad de vida.



¿SABÍA QUE...?

Los estudios muestran que hay una brecha en la percepción del asma entre los pacientes y los médicos sobre el asma y la atención del asma. Es por eso que es importante tener una conversación abierta con todo su equipo de atención.

UN PLAN DE ACCIÓN
PERSONALIZADO PARA EL ASMA
(PERSONALIZED ASTHMA ACTION
PLAN, PAAP) PUEDE AYUDARLO A
CONTROLAR SU ASMA:

El
90 %

de las personas que viven con asma y que usan un PAAP lo describen como útil.

Sólo el

28 %

de las personas que viven con asma han hablado sobre un PAAP con su profesional de atención médica.



“He aprendido lo importante que es sentirse apoyado”.

EL APOYO ESTÁ AQUÍ PARA USTED.

Vivir con una afección crónica como el asma puede generar miedo y ansiedad. Y la calidad de vida es significativamente inferior en personas con asma no controlada que en personas con asma bien controlada.

Por eso es importante recordar que nunca está solo en cuanto al manejo asma.

Estar en contacto con familiares que han experimentado en primera persona su afección y acercarse a grupos de apoyo, pueden ayudarlo a sentirse más confiado.

¿QUÉ ES “NORMAL” PARA USTED?

La frecuencia y la intensidad de sus ataques y otros síntomas pueden obstaculizar su habilidad para ser sociable y mantenerse activo. Llevar un registro de ambas puede crear una base para tener una mejor conversación con su médico.

Desde su última cita:

- » ¿Experimenta síntomas de asma más de dos veces a la semana?
- » ¿Nota algún cambio en sus síntomas asmáticos?
- » ¿Los síntomas lo despiertan en la noche?
- » ¿Tiene alguna inquietud sobre su medicación actual para el asma según lo que le recetaron?
- » ¿Usa el inhalador de rescate 2 o más veces por día?
- » ¿El asma limita lo que puede hacer en el trabajo, la escuela o el hogar?
- » En el último año, ¿ha tenido alguna visita a la sala de emergencias debido a su asma?



“Estoy intentando estar más consciente de lo que veo, hago y especialmente de cómo me siento”.

HABLAR CON SU EQUIPO DE ATENCIÓN ES LA MEJOR MANERA DE AVANZAR.

Tener conversaciones honestas con su médico y usar los recursos de apoyo disponibles pueden ayudarlo a manejar mejor su asma.

Otras publicaciones disponibles, consulte a su médico.



PUBLICACIÓN 001
COMPRENDIENDO EL CONTROL DEL ASMA



PUBLICACIÓN 002
CONOCIENDO SU TIPO DE ASMA



PUBLICACIÓN 003
HABLANDO CON SU MÉDICO



PUBLICACIÓN 004
CÓMO PLANEAR EL CONTROL DEL ASMA



PUBLICACIÓN 005
MANTENIÉNDOME POR BUEN CAMINO

INFORMACIÓN DESTINADA A LOS PROFESIONALES FACULTADOS PARA PRESCRIBIR O DISPENSAR MEDICAMENTOS. MATERIAL DIRIGIDO A PACIENTES. CONSULTE A SU MÉDICO.

Mayor información disponible a petición.

Argentina: Genzyme de Argentina S.A.

Av. Fondo de la Legua 161 - C.P. BJE1609 – Boulogne, Prov. de Buenos Aires, Argentina - Tel: 54 11 4708-6900 - www.sanofi.com.ar

Chile: Sanofi-aventis de Chile S.A.

Av. Presidente Riesco 5435, of. 1802, Las Condes, Santiago, Chile Tel: 233408400 - www.sanofi.cl

Referencias:

- Fletcher M, Hiles D. Continuing discrepancy between patient perception of asthma control and real-world symptoms: a quantitative online survey of 1,083 adults with asthma from the UK. *Prim Care Resp J.* 2013;22[4]:431-438
- Fahy JV. Type 2 inflammation in asthma — present in most, absent in many. *Nat Rev Immunol.* 2015;15[1]:57-65.
- Clinical Practice Guidelines, 2018 <http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/asthma/asthgdln.pdf>
- Global Initiative for Asthma [GINA]. Global Strategy for Asthma Management and Prevention. 2020. <https://ginasthma.org/gina-reports/>
- <https://www.inspire.com/groups/living-with-asma>

SANOFI GENZYME  REGENERON

Copyright, Sanofi and Regeneron Pharmaceuticals, Inc. Todos los derechos reservados.

Repensar
Tu Asma