

Repensar Tu Asma

002

CONOCIENDO SU
TIPO DE ASMA

UNA SERIE DE 5 PUBLICACIONES PARA
AYUDARLO A MANEJAR SU ASMA GRAVE

“¿Qué tipo
de asma
tengo?”





*“Puedo mirar...
pero no puedo
disfrutar cosas cuando
no estoy bien.”*

POR QUÉ ES IMPORTANTE CONOCER SU TIPO DE ASMA.

No existe tal cosa como “sólo” asma; existen muchos tipos diferentes de asma.

Es un hecho: no todos los tipos de asma son iguales. Existen varias causas de asma y los pacientes experimentan síntomas en diferentes grados.

Para aquellas personas con asma grave, hay buenas noticias. Avances científicos recientes en investigaciones sobre el asma han identificado a la inflamación tipo 2 como la causa del asma grave persistente en algunos pacientes. Esto puede requerir un enfoque de manejo diferente.



¿SABÍA QUE...?

La inflamación de tipo 2 se produce en alrededor del 50 %-70 % de los adultos que viven con asma.

¿QUÉ TAN BIEN CONTROLADA ESTÁ SU ASMA?

Observe si se identifica con las siguientes situaciones:

- » Tiene síntomas de asma más de dos veces a la semana.
- » Tiene síntomas de asma que lo despiertan de noche.
- » Usa medicamentos de rescate [de alivio] más de dos veces a la semana.
- » Los síntomas de asma restringen su actividad diaria.

Ser sincero con usted mismo podría ser el comienzo de un nuevo tipo de conversación entre usted y su médico.

“Cuando mi asma empeora, afecta todos los demás aspectos de mi vida”.

*“Finalmente
entendí qué tan
grave es mi asma.”*

¿CÓMO ES VIVIR CON ASMA GRAVE?

Vivir con algunos tipos de asma grave puede afectar la vida de las personas de muchas maneras. ¿Se identifica con alguna de las siguientes situaciones? Si lo hace, es importante que hable con su médico.

- » **El 97 %** de las personas que vive con asma grave no controlada informa que sus síntomas limitan sus tareas diarias.
- » **El 83 %** confirma que el asma grave no controlada afecta sus relaciones personales.
- » **Más del 30 %** de las personas que viven con asma grave no controlada afirma que ha experimentado depresión porque sus síntomas no están bien controlados.

¿SABÍA QUE...?



El 50 % de las personas con asma que informa síntomas persistentes graves también considera que su asma está completamente controlada.

¿QUÉ ES EXACTAMENTE EL ASMA TIPO 2?

Muchos tipos de asma están asociados con la inflamación en los pulmones. La inflamación de tipo 2 es un tipo específico de inflamación que se encuentra en la parte más profunda de los pulmones.

La inflamación tipo 2 puede provocar dos de los tipos de asma más frecuentes: "eosinofílica" y "alérgica". Y el asma relacionada con la inflamación tipo 2 ahora se conoce como asma tipo 2.



¿SABÍA QUE...?

El asma tipo 2 a menudo se asocia con otras enfermedades inflamatorias tipo 2, como pólipos nasales, alergias, infecciones sinusales y eccema.

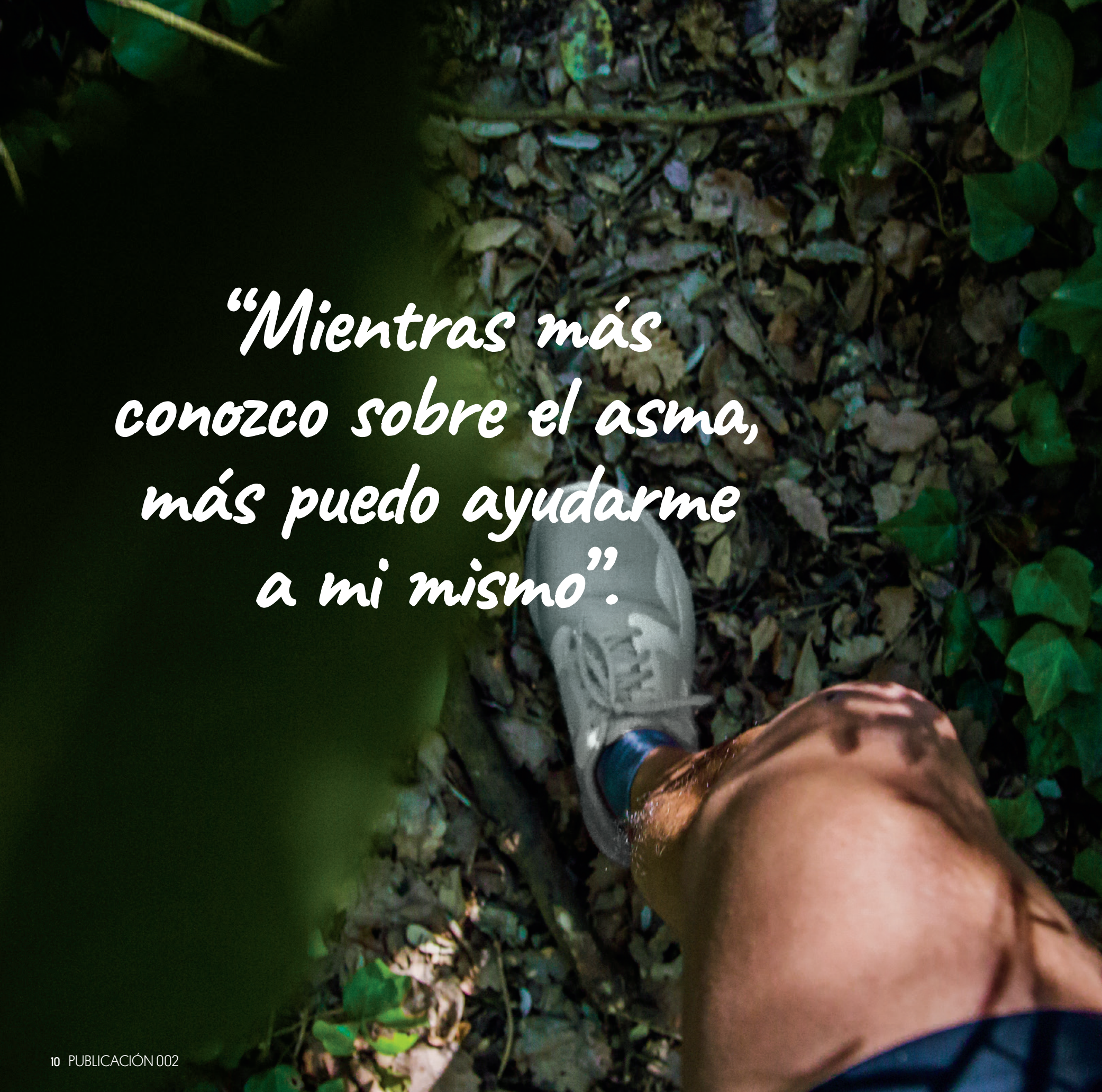
EL BUEN MANEJO DEL ASMA COMIENZA CON CONOCER SU TIPO DE ASMA.

339 millones

de personas con asma en todo el mundo

Hasta 167 millones

de personas viven con asma tipo 2



*“Mientras más
conozco sobre el asma,
más puedo ayudarme
a mi mismo”.*

4 METAS CLAVE PARA EL CONTROL DEL ASMA GRAVE.

Hacer preguntas sobre la nueva manera de comprender los tipos de asma, que incluye conocer sobre el asma tipo 2, podría traer una nueva perspectiva sobre cómo vivir con asma. Y utilizar herramientas como monitorear sus síntomas, realizar una lista de desencadenantes personales y elaborar un plan de manejo de asma con su médico son buenos pasos para alcanzar las metas compartidas:

- » Reducir la frecuencia y la gravedad de los ataques de asma.
- » Reducir los síntomas para mejorar la calidad de vida.
- » Reducir el uso de medicamentos orales esteroideos.
- » Mejorar la respiración [o “función pulmonar”].

¿SABE QUÉ TIPO DE ASMA TIENE?

Mantenerse en contacto con su médico puede ayudarlo a estar actualizado sobre la nueva manera de comprender los tipos de asma, que incluye el asma tipo 2.

Otras publicaciones disponibles, consulte a su médico.



PUBLICACIÓN 001
COMPRENDIENDO EL CONTROL DEL ASMA



PUBLICACIÓN 002
CONOCIENDO SU TIPO DE ASMA



PUBLICACIÓN 003
HABLANDO CON SU MÉDICO



PUBLICACIÓN 004
CÓMO PLANEAR EL CONTROL DEL ASMA



PUBLICACIÓN 005
MANTENIÉNDOME POR BUEN CAMINO

INFORMACIÓN DESTINADA A LOS PROFESIONALES FACULTADOS PARA PRESCRIBIR O DISPENSAR MEDICAMENTOS. MATERIAL DIRIGIDO A PACIENTES. CONSULTE A SU MÉDICO.

Mayor información disponible a petición.

Argentina: Genzyme de Argentina S.A.

Av. Fondo de la Legua 161 - C.P. BJE1609 – Boulogne, Prov. de Buenos Aires, Argentina - Tel: 54 11 4708-6900 - www.sanofi.com.ar

Chile: Sanofi-aventis de Chile S.A.

Av. Presidente Riesco 5435, of. 1802, Las Condes, Santiago, Chile Tel: 233408400 - www.sanofi.cl

Referencias:

- Dunican EM, Fahy JV. The Role of type 2 inflammation in the pathogenesis of asthma exacerbations. *Ann Am Thorac Soc.* 2015;12 Suppl 2:S144–S149.
- Fahy JV. Type 2 inflammation in asthma — present in most, absent in many. *Nat Rev Immunol.* 2015;15(1):57-65.
- Gandhi NA, Bennett BL, Graham NM, et al. Targeting key proximal drivers of type 2 inflammation in disease. *Nat Rev Drug Discov.* 2016;15(1):35-50
- Network GA. The Global Asthma Report, Auckland, New Zealand. [2018].
- Peters MC, Mekonnen ZK, Yuan S, et al. Measure of gene expression in sputum cells can identify TH2-high and TH2-low subtypes of asthma. *J Allergy Clin Immunol.* 2014;133(2):388-394
- Clinical Practice Guidelines, 2018 <http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/asthma/asthgdln.pdf>
- Seys et al. Cluster analysis of sputum cytokine-high profiles reveals diversity in T[h]2-high asthma patients *Respiratory Research* [2017] 18:39.
- Global Initiative for Asthma [GINA]. Global Strategy for Asthma Management and Prevention. 2020. <https://ginasthma.org/gina-reports/>
- Guidelines on Severe Asthma | K.F. Chung Et Al. International ERS/ATS Guidelines on definition, evaluation and treatment of severe asthma *Eur Respir J* 2014 43: 343–373.

SANOFI GENZYME  REGENERON

Copyright, Sanofi and Regeneron Pharmaceuticals, Inc. Todos los derechos reservados.

**Repensar
Tu Asma**